

Schweinenacken ofengebacken

Unser Schweinenacken ohne Knochen vom Premium NRW-Schwein ist ein wunderbar vielseitiges Stück. Sie können ihn im Ganzen als saftigen Braten zubereiten, aufgeschnitten als zartes Steak braten oder ein leckeres Pulled Pork aus ihm zaubern.

Wir verraten Ihnen heute, wie Sie aus unserem Schweinenacken einen saftigen und zarten Braten zubereiten können. Zu Beginn reiben Sie das Fleisch mit Salz und Pfeffer ein. Waschen, schälen und schneiden Sie Möhren und Zwiebeln in grobe Stücke. Anschließend hacken Sie verschiedene Kräuter, zum Beispiel Thymian, Salbei und Knoblauch klein und mischen es mit ausgepressten Zitronensaft aus einer Zitronenhälfte. Erhitzen Sie nun Öl in einem Bräter und braten den Schweinenacken darin rundherum kräftig an. Nehmen Sie den Schweinenacken heraus und geben Sie die Möhren und Zwiebeln in das Bratenfett und braten diese an. Rühren Sie die Kräutermischung unter und legen das Fleisch wieder auf das Gemüse. Der Braten kann nun für 30 Minuten bei 180 Grad im vorgeheizten Ofen braten. Nach diesen 30 Minuten gießen Sie etwas Rotwein über den Braten und lassen ihn für weitere 90 bis 100 Minuten zur Perfektion schmoren. Nehmen Sie ihn heraus, sobald er außen schön knusprig braun und innen gerade eben durchgegart ist. So schmeckt er einfach herrlich!

Eine genussreiche Woche wünscht Ihnen
Ihr Jürgen Hahn



**Wir liefern
in Gelsenkirchen!**

- Würst und Aufschnitt
- Fleisch
- Fertige Menüs

0209 74038

Web: frisch-vom-metzger.de/online-bestellung
Mail: bestellung@frisch-vom-metzger.de

Schon immer konnten Kunden bei uns telefonisch vorbestellen und die Artikel bequem abholen. Um die Grundversorgung mit Lebensmitteln in und um Gelsenkirchen zu gewährleisten, haben wir für euch zusätzlich einen Lieferdienst eingerichtet.

Unsere Filialen finden Sie hier:

Gelsenkirchen – Karl-Meyer-Straße 10

0209/13 71 57

Gelsenkirchen – Ewaldstraße 37

0209/12 03 42 23

Gelsenkirchen – Hochstraße 18

0209/ 3 06 12

Gelsenkirchen – Dessauer Straße 27*

0209/27 27 47

Gelsenkirchen – Bahnhofstraße 28

0209/14 24 33

Gladbeck – Horster Straße 2

02043/9 87 06 01

Herten – Rathausgalerien **

02366/88 72 68

* ausschließlich Wocheneintopf ** ohne Frischfleisch, ohne Tagesmenüs



Gutes frisch vom Metzger



Meine Auswahl vom 24.01. bis 29.01.2022

Unser Wochenstarter von Montag bis Mittwoch

Nackenkotelett

100g **0,59**

für Salzbraten oder als Kotelett

Unsere Wurst der Woche

Zwiebling

Stück **1,50**

kräftige Leberwurst nach Original Rezept, 180g Stück, kg-Preis 8,33

Unser Wochenender ab Donnerstag

Nacken ohne Knochen

100g **0,79**

auch als Steak geschnitten, vom Premium-NRW-Schwein

Freitag ist Schnitzeltag

Schnitzel

Stück **1,00**

vom Schweinelachs, frisch gebraten

Bei uns kommt nur Gutes in die Tüte. Alle Produkte sind handverlesen und von Hand verarbeitet. Lassen Sie sich von unserer Qualität verwöhnen. In den Filialen finden Sie weitere tagesfrische Angebote, sowie feine Verkostungsproben.

Lassen Sie es sich schmecken!
Ihr Jürgen Hahn



Angebote vom 24.01. bis 29.01.2022

aus der Fleischtheke

Lammlachse 100g 4,99
von den grünen Wiesen Neuseelands

Chili-Schnecke 100g 0,79
frische grobe Bratwurst mit Habanero Chilis

Cevapcici 100g 1,29
deftig gewürzt für Grill und Pfanne

Gefüllter Spießbraten 100g 0,99
frischer Nacken gefüllt mit Mett und Zwiebeln

unsere Wurstspezialitäten

Frankfurter Mettwurstchen Pkg. 7,50
goldprämiiert, 10 Stück á 45g gebündelt, kg 16,67

heißgegarter Edelspeck 100g 1,99
würzig rustikaler heißgeräucherter Schinken

Schmierwurst 100g 1,59
fein zerkleinerte, würzige Schmierwurst, über Buchenholz geräuchert

Fleischkäse-Variationen 100g 0,79
in vielen verschiedenen Geschmacksrichtungen

Leerdamer 100g 1,39
Schnittkäse, 45% Fett i.Tr.

Schichtsalat 100g 1,39
mit Porree, Ananas, Kochschinken, Ei und Sellerie



Mittagstisch vom 24.01. bis 29.01.2022

Die ganze Woche

Kartoffelsuppe Portion 3,99
nach Rheinischer Art

Ganzes Mettbrötchen Stk. 1,50
mit Metzgermeister Hahn's bestem Mett reich bestrichen

MO Maccaroni-Auflauf Portion 6,00
überbacken, mit Hackfleisch, Zucchini und Tomaten

DI Schweinefilet-Medaillons Portion 8,50
an feiner Sauce, dazu grüne Bohnen mit Speck und drei Rösti-Ecken

MI gefüllte Schweins-Roulade Portion 7,00
an feiner Sauce, dazu Kartoffelgratin

DO Chili con Carne Portion 6,00
mit viel Rinderhackfleisch, dazu Reis

FR Panierte Schollenfilets Portion 7,50
mit Kartoffelsalat

Unser Partyservice-Tipp des Monats:

Schnitzelbuffet

Deutschlands beliebtestes Fleischgericht in vielen Variationen: Schweine-schnitzel, Putenschnitzel in Eihülle, Putenschnitzel in Sesam, Jäger-, Paprika- und Curry-Ananas Sauce. Dazu Kartoffelecken, Bratkartoffeln und Reis sowie Krautsalat, Gurkensalat und Tomatensalat. Als Dessert reichen wir Mascarponecreme mit frischen Früchten.

Lieferung im Umkreis von 5km um eine unserer Filialen kostenlos, darüber hinaus auf Anfrage. Bitte beachten Sie unsere AGB's zu den Lieferbedingungen/-kosten.

Lassen Sie sich von mir, ihrem Metzgermeister Jürgen Hahn, persönlich beraten. Rufen Sie mich an: 0209/74038

pro Person
11,50