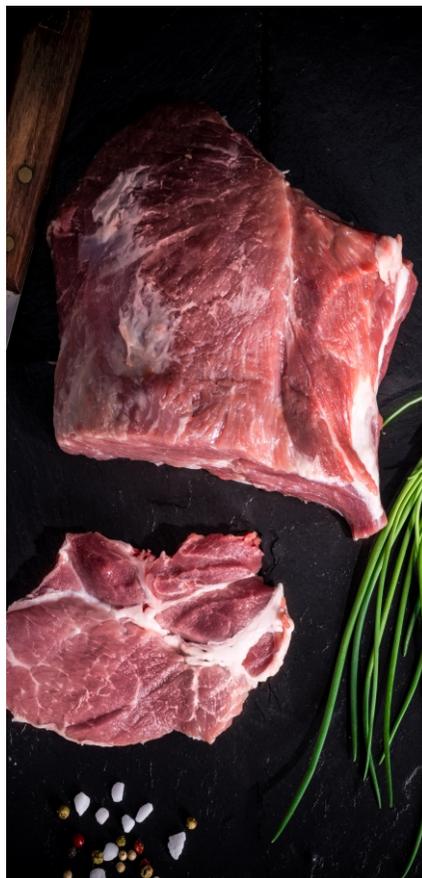


FrISChe Nackensteaks

Unser Schweinenacken ohne Knochen stammt vom Premium NRW-Schwein und ist naturgemäß von Fett durchwachsen. Dadurch ist er besonders saftig und aromatisch. Das Nackenstück ist wunderbar vielseitig und eignet sich zum Beispiel ideal für einen butterweichen Sonntagsbraten, leckeres Pulled Pork oder auch für saftige Steaks. Sie bekommen unseren Schweinenacken auf Wunsch gerne direkt als Steak geschnitten.

Eine eigene Marinade ist mit etwas Sonnenblumenöl, Salz und Pfeffer aus der Mühle und weiteren Gewürzen schnell angerührt. Je nach Geschmack eignen sich Paprika, Knoblauch, Thymian oder auch Curry - aber auch Senf und Honig ergeben eine interessante Note. Ein Schuss Whisky, etwas Rotwein oder etwas Bier passen auch gut dazu - lassen Sie Ihrer Phantasie freien Lauf! Die Steaks mit der Marinade gleichmäßig einpinseln und ruhig ein bis drei Tage ziehen lassen, sie werden dadurch noch zarter. Blattkräuter am besten am Stängel lassen und diesen nur zwischen die Scheiben legen und vor dem Grillen entfernen, sie verbrennen sonst leicht.

Eine genussreiche Woche und einen Guten appetit wünscht Ihnen,
Ihr Metzgermeister Jürgen Hahn



Gutes frisch vom Metzger



Meine Auswahl vom 06. bis 11. Juli 2020

Unser Wochenstarter von Montag bis Mittwoch

Nacken ohne Knochen kg **7,99**

am Stück oder als Steak geschnitten, vom Premium-NRW-Schwein

Unsere Wurst der Woche

Rostbratwürstchen Pkg. **7,99**

unsere besten Rostbratwürstchen, würzig und mit tollem Biss, 10 Stück á 90g im Paket, 8,87 €/kg

Unser Wochenender ab Donnerstag

Hähnchenbrustfilet kg **9,99**

von deutschen Hähnchen, ideal zum Kurzbraten, HKL. A

Freitag ist Schnitzeltag

Schnitzel Stück **1,00**

vom Schweinelachs, frisch gebraten

Bei uns kommt nur Gutes in die Tüte. Alle Produkte sind handverlesen und von Hand verarbeitet. Lassen Sie sich von unserer Qualität verwöhnen. In den Filialen finden Sie weitere tagesfrische Angebote, sowie feine Verkostungsproben.

Lassen Sie es sich schmecken!
Ihr Jürgen Hahn

Wir liefern in Gelsenkirchen!

- Wurst und Aufschnitt
- Fleisch
- Fertige Menüs

0209 74038

Web: frisch-vom-metzger.de/online-bestellung
Mail: bestellung@frisch-vom-metzger.de

Schon immer konnten Kunden bei uns telefonisch vorbestellen und die Artikel bequem abholen. Um die Grundversorgung mit Lebensmitteln in und um Gelsenkirchen zu gewährleisten, haben wir für euch zusätzlich einen Lieferdienst eingerichtet.

Unsere Filialen finden Sie hier:

Gelsenkirchen - Karl-Meyer-Straße 10

0209/13 71 57

Gelsenkirchen - Ewaldstraße 37

0209/12 03 42 23

Gelsenkirchen - Hochstraße 18

0209/ 3 06 12

Gelsenkirchen - Dessauer Straße 27*

0209/27 27 47

Gelsenkirchen - Bahnhofstraße 28

0209/14 24 33

Gladbeck - Horster Straße 2

02043/9 87 06 01

Herten - Rathausgalerien **

02366/88 72 68

* ausschließlich Wocheneintopf ** ohne Frischfleisch, ohne Tagesmenüs





Angebote vom 06. bis 11. Juli 2020

Mittagstisch vom 06. bis 11. Juli 2020



aus der Fleischtheke

Irische Ochsenfilet-Steaks 100g **4,99**
sauber parierte, zart gereifte Filets von unseren Premium-Ochsen

Kebab vom Schwein 100g **1,39**
magerstes Schweinefleisch gewürzt am Spieß

Gefüllter Spießbraten kg **9,99**
frischer Nacken gefüllt mit Mett und Zwiebeln

unsere Wurstspezialitäten

Wiener Würstchen 100g **1,69**
im zarten Saitling, knackig im Biss, goldgelb geräuchert

Butterschinken 100g **2,49**
handwerklich hergestellter Hinterkochschinken, mit guter Butter hergestellt

Pfeffersäckchen 100g **1,79**
fein zerkleinerte, würzige Schmierwurst mit grünem Madagaskarpfeffer

Schinkenwurst mit Kümmel 100g **1,59**
deftiger Aufschnitt mit viel magerem Schinken, Kümmel und Knoblauch

Deutscher Butterkäse 100g **1,19**
halbfester Schnittkäse, 48% i.Tr.

Westfälischer Kartoffelsalat 100g **0,89**
nach Oma Ursel's Original-Rezept

Die ganze Woche

Sauerkrauttopf Portion **3,99**
deftiger Eintopf mit feinsäurem Sauerkraut

Milchreis mit Rote Grütze Portion **1,50**
mit einem Schuss Sahne hergestellt

MO Rinderrouladen Portion **7,50**
dazu Apfelrotkohl und Serviettenknödel

DI Putengeschnetzeltes Portion **5,00**
in Curryrahmsauce, dazu Butterreis

MI Frische Bratwurst Portion **5,50**
mit Schweizer Käsekartoffeln und Sauce

DO Apfelpfannkuchen Portion **5,50**
dazu Milchreis mit roter Grütze

FR Wurstgulasch Portion **4,00**
deftige Wurst gebraten mit Zwiebeln und Paprika in würziger Sauce

Unser Partyservice-Buffer des Monats:

Kalte Geflügelplatte pro Person **14,00**

Ob Hähnchen oder Pute, immer mager und saftig. Wir bieten Ihnen eine große Auswahl, wie gebratene Hähnchenkeulen und -schnittel, Kokossteaks, gefüllte Hähnchenbrust und leckere Saucen, dazu einen Brotkorb und Geflügelsalat Hawaii Ideal für heiße Tage!

Bestellungen nehmen wir gern telefonisch entgegen:
0209/177 54 01